



新北市泰山區泰山國中附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 12 月份餐點表



日期		上午點心		午 餐				下午點心			
		名 稱		主食	主菜	副菜一	副二	湯	水果	名 稱	
12/1	一	貢丸雞絲麵		堅果飯	紅燒子排	蒸蛋	每 日 均 食 用 有 機 蔬 菜	味噌湯	金絲捲	豆漿	
12/2	二	蔥抓餅	豆漿	什錦湯麵		香檸雞翅			迷你鬆餅	鮮奶	
12/3	三	荷包蛋	米漿	紅藜飯	玉米滑雞丁	菇菇炒蛋		海菜叻仔魚湯	水果優格	蘇打餅乾	
12/4	四	金黃燒賣	豆漿	香鬆飯	醬燒豬肉	南瓜粉絲		薑絲魚湯	小兔包	鮮奶	
12/5	五	慶生蛋糕	鮮奶	堅果飯	香煎鮭魚	紅燒豆腐		番茄蛋花湯	綠豆薏仁湯		
12/8	一	玉米炒蛋	米漿	紅藜飯	蝦仁燴豆腐	香蔥煎蛋		紫菜湯	黑糖小饅頭	豆漿	
12/9	二	起司蛋吐司	豆漿	豬肉咖哩飯		香酥雞塊		蛤蜊湯	鮮肉燒賣	米漿	
12/10	三	香菇玉米瘦肉粥		芝麻飯	清蒸鱸魚	客家小炒		香菇雞湯	鮮奶酪		
12/11	四	蛋餅	豆漿	堅果飯	糖醋肉片	三杯杏鮑菇		黃瓜魚丸湯	小鮮肉包	決明子茶	
12/12	五	玉米脆片	鮮奶	五穀飯	醬爆雞柳	番茄炒蛋		金針排骨湯	奶皇包	豆漿	
12/15	一			校慶補休一天							
12/16	二	蘿蔔糕	豆漿	玉米濃湯餃		紅燒雞腿			水果優格	蘇打餅乾	
12/17	三	餛飩湯		小米飯	綜合滷味	塔香蛤蜊	玉米排骨湯	果醬吐司	決明子茶		
12/18	四	水餃	米漿	芝麻飯	紅燒獅子頭	白菜滷	貢丸蘿蔔湯	黑糖捲	米漿		
12/19	五	叻仔魚粥		紅藜飯	腰果雞丁	麻婆豆腐	洋蔥雞湯	水果麥片	鮮奶		
12/22	一	蘑菇麵		堅果飯	香菇肉燥	蝦仁煎蛋	南瓜湯	燒賣	豆漿		
12/23	二	蛋餅	米漿	披薩		烤雞翅	玉米濃湯	小鮮肉包	鮮奶		
12/24	三	花生吐司	鮮奶	小米飯	蘑菇肉片	叻仔魚炒豆干	蘿蔔排骨湯	小籠湯包	米漿		
12/25	四			行憲紀念日放假一天							
12/26	五	雞絲蛋麵		紅藜飯	三杯雞丁	玉米蒸蛋	紫菜豆腐湯	芝麻包	豆漿		
12/29	一	小餐包	鮮奶	芝麻飯	咖哩肉片	螞蟻上樹	魚片豆腐湯	紅豆小米粥			
12/30	二	蔥抓餅	米漿	香菇肉羹飯		照燒排骨		水果優格	蘇打餅乾		
12/31	三	鮮蝦燒賣	豆漿	小米飯	蔥爆豬柳	香菇炒瓠瓜	黃瓜雞湯	迷你鬆餅	鮮奶		

●本園訂購豬肉生鮮製品，均來至「台糖畜殖場自養之毛豬屠宰」●本菜單，未使用輻射污染食