



新北市泰山區泰山國中附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 1 月份餐點表



日期		上午點心		午 餐				下午點心		
		名 稱		主食	主菜	副菜一	副二	湯	水果	名 稱
1/1	四	元旦放假一天				每 日 均 食 用 有 機 蔬 菜				
1/2	五	玉米雞茸粥		堅果飯	滷肉燥		蒸蛋	金針排骨湯	奶皇包	豆漿
1/5	一	玉米炒蛋	豆漿	紅藜飯	蔥爆豬肉		螞蟻上樹	紫菜蛋花湯	蟹黃燒賣	米漿
1/6	二	起司蛋吐司	鮮奶	番茄肉醬義大利麵			香酥雞塊	蛤蠣豆腐湯	黑糖捲	豆漿
1/7	三	蛋餅	豆漿	小米飯	醬燒雞柳		番茄炒蛋	香菇雞湯	迷你鬆餅	鮮奶
1/8	四	玉米脆片	鮮奶	堅果飯	香煎鮭魚		紅燒豆腐	味增貢丸湯	芝麻包	決明子茶
1/9	五	慶生蛋糕	鮮奶	芝麻飯	綜合魯味		南瓜粉絲	薑絲魚片湯	水果優格	
1/12	一	蔥抓餅	豆漿	小米飯	菇菇肉片		香煎蔥蛋	玉米雞湯	鮮肉燒賣	米漿
1/13	二	小鮮肉包	米漿	蔬菜咖哩飯			香檸雞翅	肉羹湯	小餐包	鮮奶
1/14	三	餛飩湯		紅藜飯	清蒸鱸魚		客家小炒	番茄蛋花湯	果醬吐司	決明子茶
1/15	四	香鬆炒蛋	豆漿	芝麻飯	蝦仁燴豆腐		三杯杏鮑菇	洋蔥雞湯	銀絲卷	米漿
1/16	五	蘿蔔糕	米漿	堅果飯	玉米滑雞丁		雙菇炒黃瓜	味增豆腐湯	小籠湯包	豆漿
1/19	一	水餃	豆漿	紅藜飯	紅燒子排		吻仔魚煎蛋	南瓜湯	黑糖小饅頭	鮮奶
1/20	二	荷包蛋	鮮奶	味增烏龍麵			照燒排骨		小兔包	豆漿
1/21	三	雞絲蛋麵		芝麻飯	照燒肉片		塔香蛤蜊	菇菇雞湯	水果優格	
1/22	四	小鮮肉包	米漿	堅果飯	紅燒獅子頭		炒三鮮	紫菜豆腐湯	水果麥片	鮮奶
1/23	五	香菇瘦肉粥		芝麻飯	蘑菇雞丁		玉米炒蛋	貢丸蘿蔔湯	紅豆湯	
1/26	一	蛋餅	米漿	芝麻飯	檸檬雞翅		麻婆豆腐	魚丸湯	鮮奶酪	

●本園訂購豬肉生鮮製品，均來至「台糖畜殖場自養之毛豬屠宰」●本菜單，未使用輻射污染食