



新北市泰山區泰山國中附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 11 月份餐點表



日期		上午點心		午 餐			下午點心				
		名 稱		主食	主菜	副菜一	副二	湯	水果	名 稱	
11/3	一	雞絲麵		白飯	蜜汁雞丁	蒸蛋	每 日 均 食 用 有 機 蔬 菜	味噌豆腐湯	每 日 均 有 水 果	小鮮肉包	豆漿
11/4	二	黑糖卷	米漿	番茄肉醬義大利麵		照燒豬排		冬瓜蛤蠣湯		生乳捲	麥茶
11/5	三	豬肉水餃	豆漿	芝麻飯	紅燒獅子頭	豆干炒肉絲		海菜叻仔魚湯		鮮肉燒賣	米漿
11/6	四	蔥抓餅	決明子茶	香鬆飯	洋蔥炒肉	塔香杏鮑菇		薑絲魚湯		嫩仙草	鮮奶
11/7	五	餛飩湯		堅果飯	清蒸鱸魚	麻婆豆腐		玉米雞湯		小兔包	豆漿
11/10	一	黑糖小饅頭	米漿	紅藜飯	蘑菇肉片	紅燒豆腐		金針排骨湯		水果優格	蘇打餅乾
11/11	二	蛋餅	決明子茶	蔬菜咖哩飯		油雞腿		玉米濃湯		蟹黃燒賣	米漿
11/12	三	香菇肉末粥		白飯	玉米滑雞丁	番茄炒蛋		大黃瓜魚丸湯		銀絲卷	豆漿
11/13	四	奶油小餐包	鮮奶	小米飯	螞蟻上樹	蝦仁豆腐		洋蔥雞湯		紅豆湯	
11/14	五	慶生蛋糕	鮮奶	五穀飯	滷肉燥	炒三鮮		蘿蔔貢丸湯		迷你鬆餅	豆漿
11/17	一	起司蛋三明治	鮮奶	紅藜飯	蔥燒雞肉	螞蟻上樹		紫菜蛋花湯		小籠湯包	豆漿
11/18	二	蘿蔔糕	米漿	香菇肉羹麵		紅燒雞腿				鮮奶酪	
11/19	三	香鬆蛋	豆漿	小米飯	咖哩肉片	叻仔魚煎蛋		味增貢丸湯		果醬吐司	決明子茶
11/20	四	玉米脆片	鮮奶	芝麻飯	瓜仔肉	蔥燒豆腐		干貝海帶湯		水果優格	蘇打餅乾
11/21	五	小餐包		滷肉飯(校外教學)			肉羹湯	甜甜圈			
11/24	一	龍捲餅	米漿	小米飯	蘑菇雞丁	玉米蒸蛋	魚丸湯	黃金燒賣	豆漿		
11/25	二	花生吐司	鮮奶	照燒豬肉飯		香檸雞翅	蛤蜊魚片湯	小米粥			
11/26	三	玉米濃湯餃		小米飯	香煎鮭魚	塔香蛤蜊	香菇雞湯	綠豆薏仁湯			
11/27	四	蛋餅	豆漿	香鬆飯	綜合滷味	南瓜粉絲	番茄蛋花湯	水果麥片	鮮奶		
11/28	五	油雞冬粉		堅果飯	照燒豬肉	蝦仁煎蛋	黃瓜排骨湯	奶皇包	豆漿		

●本園訂購豬肉生鮮製品，均來至「台糖畜殖場自養之毛豬屠宰」●本菜單，未使用輻射污染食品