



新北市泰山區泰山國中附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 9 月份餐點表



日期		上午點心		午 餐					下午點心			
		名 稱		主食	主菜	副菜一	副二	湯	水果	名 稱		
8/30	五	貢丸蛋花湯		紅藜飯	爌肉筍絲	番茄炒蛋	每日 均食 用機 蔬 菜	菇菇雞湯	每日 均有 水果	豆花		
9/2	一	金絲捲	豆漿	白飯	玉米滑雞丁	吻仔魚煎蛋		青木瓜排骨湯		烏龍麵		
9/3	二	迷你鬆餅	米漿	堅果米飯	紅燒子排	螞蟻上樹		肉羹湯		地瓜芋圓湯		
9/4	三	油豆腐細粉		白飯	糖醋鯛魚	玉米炒蛋		番茄蛋花湯		鮮肉湯包	蜂蜜水	
9/5	四	玉米濃湯		夏威夷炒飯		低脂肉鬆		黃瓜雞湯		玉米湯餃		
9/6	五	慶生蛋糕	鮮奶	什錦炒麵		檸檬雞翅		淡水魚丸湯		紅豆湯		
9/9	一	小饅頭	米漿	白飯	糖醋排骨	香蔥煎蛋		味噌湯		板條湯		
9/10	二	蛋餅	牛奶	五穀米飯	蘑菇肉片	紅燒豆腐		海鮮濃湯		花生吐司	優酪乳	
9/11	三	香菇肉末粥		海島香鬆飯	清蒸鯛魚	客家小炒		海結玉米湯		花生鮮奶豆花		
9/12	四	奶油小餐包	鮮奶	白飯	百頁燒肉	金沙瓠瓜		香菇雞湯		翡翠吻仔魚粥		
9/13	五	玉米脆片	鮮奶	白飯	醬爆雞柳	番茄燴豆腐		蛤蜊冬瓜湯		五穀饅頭	麥茶	
9/16	一	家長日補假										
9/17	二	中秋節連假放假										
9/18	三	餛飩湯		白飯	咖哩雞	香 Q 花枝丸		貢丸蘿蔔湯		雞蛋布丁		
9/19	四	起司三明治	鮮奶	白飯	瓜仔肉	蔥燒豆腐		玉米小排湯		味噌魚片湯		
9/20	五	貢丸雞絲麵		番茄蘑菇通心麵		香酥雞塊		雞茸玉米濃湯		白木耳蓮子湯		
9/23	一	黑糖小饅頭	豆漿	白飯	腰果雞丁	香酥甜不辣		紫菜金菇湯		水果優格	蘇打餅乾	
9/24	二	玉米水餃	米漿	芝麻飯	洋蔥豬柳	芙蓉蒸蛋		金針排骨湯		絲瓜蛤蜊冬粉		
9/25	三	雲吞白菜湯		南瓜炒麵	檸檬雞翅			蘿蔔貢丸湯		奶皇包	牛奶	
9/26	四	蘿蔔糕	決明子茶	豬肉咖哩飯		筊白筍炒肉絲		紫菜湯		黑糖捲	米漿	
9/27	五	煎餃	豆漿	堅果米飯	烤鮭魚	豆腐滷白菜		南瓜濃湯		綠豆湯		
9/30	一	糙米銀魚粥		胚芽米飯	三杯雞柳	鮮蔬百頁		海帶芽蛋花湯		古早味米粉湯		

●本園訂購豬肉生鮮製品，均來至「台糖畜殖場自養之毛豬屠宰」●本菜單，未使用輻射污染食品●每日均有水果