



新北市泰山區泰山國中附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 2.3 月份餐點表



| 日期 | | 上午點心 | | 午 餐 | | | | | 下午點心 | | |
|------|---|-------|----|-------|-------|-------|----|--------|------|-------|------|
| | | 名 稱 | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副二 | 湯 | 水果 | 名 稱 | |
| 2/23 | 一 | 雞絲蛋麵 | | 香鬆飯 | 紅燒子排 | 蒸蛋 | | 菇菇雞湯 | | 小豬包 | 豆漿 |
| 2/24 | 二 | 燒賣 | 豆漿 | 烏龍湯麵 | | 烤雞翅 | | | | 鮮奶酪 | |
| 2/25 | 三 | 紫米肉丸 | 豆漿 | 五穀飯 | 清蒸魚 | 塔香杏鮑菇 | | 肉羹湯 | | 水果優格 | 蘇打餅乾 |
| 2/26 | 四 | 慶生蛋糕 | 鮮奶 | 五穀飯 | 照燒雞丁 | 麻婆豆腐 | | 海菜吻仔魚湯 | | 黑糖捲 | 豆漿 |
| 3/2 | 一 | 蔥抓餅 | 米漿 | 芝麻飯 | 蜜汁雞肉 | 白菜滷 | | 貢丸湯 | | 玉米脆片 | 鮮奶 |
| 3/3 | 二 | 小鮮肉包 | 米漿 | 香菇瘦肉粥 | | 照燒豬排 | | | | 紅豆牛奶 | |
| 3/4 | 三 | 香鬆炒蛋 | 豆漿 | 五穀飯 | 蘑菇肉片 | 塔香蛤蜊 | | 玉米小排湯 | | 果醬吐司 | 枸杞茶 |
| 3/5 | 四 | 水餃 | 米漿 | 香鬆飯 | 黃瓜雞丁 | 炒絲瓜 | | 黃瓜雞湯 | | 鬆餅 | 鮮奶 |
| 3/6 | 五 | 蘿蔔糕 | 豆漿 | 紅藜飯 | 洋蔥肉片 | 香煎蔥蛋 | | 玉米濃湯 | | 湯包 | 米漿 |
| 3/9 | 一 | 玉米濃湯粥 | | 紅藜飯 | 醬爆雞柳 | 番茄炒蛋 | | 魚丸海菜湯 | | 黑糖小饅頭 | 蜂蜜水 |
| 3/10 | 二 | 荷包蛋 | 米漿 | 咖哩豬肉飯 | | 香酥雞塊 | | 蛤蠣湯 | | 水果優格 | 蘇打餅乾 |
| 3/11 | 三 | 油雞冬粉湯 | | 小米飯 | 蔥爆雞丁 | 黃瓜炒菇 | | 貢丸蘿蔔湯 | | 奶油小餐包 | 鮮奶 |
| 3/12 | 四 | 水果麥片 | 鮮奶 | 堅果飯 | 香煎鮭魚 | 紅燒豆腐 | | 金針排骨湯 | | 燒賣 | 豆漿 |
| 3/13 | 五 | 玉米炒蛋 | 豆漿 | 五穀飯 | 瓜仔肉 | 螞蟻上樹 | | 魚片湯 | | 奶皇包 | 麥茶 |
| 3/16 | 一 | 綜合包 | 鮮奶 | 香鬆飯 | 南瓜雞丁 | 蝦仁燴豆腐 | | 冬瓜排骨湯 | | 米肉丸 | 米漿 |
| 3/17 | 二 | 蛋餅 | 豆漿 | 肉羹飯 | | 檸檬雞翅 | | | | 叉燒包 | 蜂蜜水 |
| 3/18 | 三 | 餛飩湯 | | 堅果飯 | 清蒸魚 | 紅燒獅子頭 | | 海結玉米湯 | | 綠豆薏仁湯 | |
| 3/19 | 四 | 蘿蔔糕 | 豆漿 | 小米飯 | 照燒肉片 | 肉絲筍白筍 | | 番茄蛋花湯 | | 小鮮肉包 | 豆漿 |
| 3/20 | 五 | 吻仔魚粥 | | 紅藜飯 | 蔥爆肉片 | 蒸蛋 | | 玉米濃湯 | | 果醬吐司 | 鮮奶 |
| 3/23 | 一 | 雞絲蛋麵 | | 小米飯 | 香菇滷肉燥 | 玉米炒蛋 | | 洋蔥雞湯 | | 水果麥片 | 鮮奶 |
| 3/24 | 二 | 鬆餅 | 豆漿 | 肉絲炒麵 | | 紅燒獅子頭 | | 魚片豆腐湯 | | 湯包 | 米漿 |
| 3/25 | 三 | 起司蛋吐司 | 鮮奶 | 堅果飯 | 玉米雞丁 | 芹菜炒豆干 | | 香菇雞湯 | | 鮮奶酪 | |
| 3/26 | 四 | 蔥抓餅 | 米漿 | 小米飯 | 香煎鮭魚 | 綜合滷味 | | 紫菜蛋花湯 | | 熊貓包 | 枸杞茶 |
| 3/27 | 五 | 餛飩湯 | | 紅藜飯 | 蘑菇肉片 | 炒雙菇 | | 味噌湯 | | 黑糖捲 | 蜂蜜水 |
| 3/30 | 一 | 蛋餅 | 豆漿 | 小米飯 | 紅燒子排 | 吻仔魚煎蛋 | | 南瓜濃湯 | | 玉米脆片 | 鮮奶 |
| 3/31 | 二 | 燒賣 | 米漿 | 玉米濃湯餃 | | 紅燒雞腿 | | | | 水果優格 | 蘇打餅乾 |

每日均食一道有機蔬菜

每日均有水果

●本園訂購豬肉生鮮製品，均來至「台糖畜殖場自養之毛豬屠宰」●本菜單，未使用輻射污染食品

