



新北市泰山區泰山國中附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 10 月份餐點表



日期		上午點心		午			餐 副二	下午點心			
		名稱		主食	主菜	副菜一		湯	水果	名稱	
10/1	三	蘿蔔糕	豆漿	小米飯	醬燒雞柳	紅蘿蔔炒蛋	每 日 均 食 用 有 機 蔬 菜	豆腐味噌湯	水果優格		
10/2	四	迷你鬆餅	米漿	白飯	香煎鮭魚	紅燒豆腐		貢丸蛋花湯	小籠湯包	豆漿	
10/3	五	慶生蛋糕	鮮奶	五穀飯	玉米雞丁	咖哩馬鈴薯		香菇雞湯	光泉奶酪		
10/6	一	中秋節連假									
10/7	二	鮮肉包	麥茶	什錦炒麵				蛤蜊冬瓜湯	仙草鮮奶		
10/8	三	蛋餅	豆漿	香鬆飯	檸檬雞翅	麻婆豆腐		排骨金針湯	芝麻包	鮮奶	
10/9	四	奶油小餐包	鮮奶	堅果飯	蔥爆豬肉	南瓜粉絲		玉米濃湯	每	水果優格	
10/10	五	國慶日連假									
10/13	一	豬肉水餃	米漿	香鬆飯	三杯雞	枸杞絲瓜		菇菇雞湯	日	水果優格	
10/14	二	蔥抓餅	豆漿	蔬菜咖哩雞肉飯				南瓜湯	紅豆牛奶		
10/15	三	雞絲麵		五穀飯	醬燒豬肉	蛋香叻仔魚		玉米排骨湯	均	黑糖小饅頭	麥茶
10/16	四	香煎荷包蛋	鮮奶	堅果飯	蜜汁雞腿	蝦仁豆腐		番茄蛋花湯	金絲捲		米漿
10/17	五	蔬菜粥		芝麻飯	香菇滷肉	日式蒸蛋		肉羹湯	有	奶皇包	豆漿
10/20	一	銀絲卷	豆漿	紅藜飯	滷肉燥	香煎蔥蛋		黃瓜排骨湯	水	鮮肉包	鮮奶
10/21	二	蔥肉餡餅	米漿	照燒烏龍麵				鮮奶酪			
10/22	三	香鬆蛋	鮮奶	紅藜飯	紅燒子排	三杯杏鮑菇	紫菜蛋花湯	燒賣		米漿	
10/23	四	玉米脆片	鮮奶	堅果飯	蔥燒雞肉	番茄炒蛋	牛蒡腰果雞湯	果	果醬吐司	決明子茶	
10/24	五	叻仔魚粥		堅果飯	菇菇肉片	筴白筍炒肉絲	金針排骨湯	迷你鬆餅		鮮奶	
10/27	一	蛋餅	鮮奶	小米飯	照燒豬肉	白菜滷	蘿蔔排骨湯	小兔包		豆漿	
10/28	二	蟹黃燒賣	豆漿	香菇肉羹飯			玉米濃湯	水果優格			
10/29	三	白菜雲吞湯		小米飯	清蒸鱸魚	豆干炒肉絲	紫菜魚丸湯	檸檬愛玉			
10/30	四	蘿蔔糕	米漿	香鬆飯	綜合滷味	螞蟻上樹	蛋花湯	小籠湯包	豆漿		
10/31	五	玉米雞茸粥		堅果飯	蘑菇雞丁	蝦仁煎蛋	味增貢丸湯	草莓吐司	鮮奶		

●本園訂購豬肉生鮮製品，均來至「台糖畜殖場自養之毛豬屠宰」●本菜單，未使用輻射污染食品