



新北市泰山區泰山國中附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 9 月份餐點表



日期		上午點心		午 餐				下午點心			
		名 稱		主食	主菜	副菜一	副二	湯	水果	名 稱	
9/1	一	金絲捲	豆漿	五穀飯	玉米雞丁	叻仔魚煎蛋	每日均有一道有機蔬菜	冬瓜排骨湯		黃金燒賣	豆漿
9/2	二	水餃	米漿	味增烏龍麵						鮮奶豆花	
9/3	三	蛋餅	豆漿	小米飯	蘑菇肉片	紅燒豆腐		番茄蛋花湯		迷你鬆餅	米漿
9/4	四	香菇肉末粥		紅藜飯	瓜仔肉	玉米炒蛋		黃瓜雞湯		水果優格	蘇打餅乾
9/5	五	慶生蛋糕	鮮奶	香鬆飯	紅燒子排	金針絲瓜		淡水魚丸湯		鮮肉湯包	蜂蜜水
9/8	一	鮮肉燒賣	米漿	紅藜飯	三杯雞丁	香蔥煎蛋		味噌豆腐湯		鮮奶酪	
9/9	二	玉米濃湯肉末粥		咖哩雞肉飯				海結玉米湯		黑糖仙草	
9/10	三	蔥抓餅	豆漿	香鬆飯	清蒸魚	豆干炒肉絲		蛤蜊冬瓜湯		花生吐司	鮮奶
9/11	四	奶油小餐包	鮮奶	堅果飯	蔥爆豬肉	南瓜堅果		香菇雞湯		水果優格	蘇打餅乾
9/12	五	玉米脆片	鮮奶	小米飯	綜合滷味	番茄炒蛋		貢丸湯		黑糖小饅頭	米漿
9/15	一	家長日補假									
9/16	二	銅鑼燒	鮮奶	肉醬義大利麵				玉米濃湯		水果優格	
9/17	三	餛飩湯		芝麻飯	烤雞翅	麻婆豆腐		蘿蔔小排湯		雞蛋布丁	
9/18	四	蘿蔔糕	豆漿	紅藜飯	洋蔥雞丁	蒸蛋		鮮魚湯		奶皇包	鮮奶
9/19	五	雞絲麵		紅藜飯	照燒肉片	螞蟻上樹		紫菜蛋花湯		紅豆湯	
9/22	一	鮮肉包	豆漿	香鬆飯	腰果雞丁	鮮菇炒蛋		味增豆腐湯		水果優格	蘇打餅乾
9/23	二	果醬吐司	鮮奶	玉米濃湯餃						綠豆薏仁湯	
9/24	三	玉米脆片	鮮奶	芝麻飯	洋蔥豬柳	滷白菜		蛤蜊湯		黑糖捲	米漿
9/25	四	蛋餅	豆漿	地瓜飯	香煎鮭魚	蝦仁燴豆腐		蘿蔔貢丸湯		奶皇包	鮮奶
9/26	五	叻仔魚粥		堅果飯	香菇滷肉	筍白筍炒肉絲		金針排骨湯		迷你鬆餅	鮮奶
9/29	一	教師節連假									
9/30	二	香鬆炒蛋	豆漿	古早味悶飯			洋蔥雞湯	燒賣	米漿		

●本園訂購豬肉生鮮製品，均來至「台糖畜殖場自養之毛豬屠宰」●本菜單，未使用輻射污染食品●每日均有水果